

LA Vallée du Loir à Vélo

V47 / 320km

- LÉGENDES**
- Itinéraires vélo :**
- La Vallée du Loir à Vélo
 - Voies Vertes*
 - La Loire à Vélo
 - La Vélobuissonnière
 - La Vélo Francette
 - La Ronde des Vallées et Forêts
 - Saint-Jacques à Vélo
 - La Véloscénie
- Autres symboles :**
- Parc Naturel Régional
 - Vignobles de la Vallée du Loir
 - Forêt
 - Gare
 - Fleuves et rivières

* voies vertes : itinéraire sécurisé sans voitures

Création carte et mise en page : Albanne HABANS

LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO

Découvrez un itinéraire de **320 km**, de **Saint-Éman**, près de Chartres, à **Angers**, qui suit le fil paisible du Loir à travers des villages pittoresques, vignobles, châteaux et paysages naturels préservés. Traversant quatre départements : l'Eure-et-Loir, le Loir-et-Cher, la Sarthe et le Maine-et-Loire, il offre une belle diversité de paysages et d'ambiances au fil du parcours. À l'ombre des forêts ou au cœur des vallées, il révèle un territoire riche en patrimoine, en douceur de vivre et en plaisirs gourmands. Intime et préservé, il se savoure loin de l'effervescence des grands axes cyclotouristiques. Ici, chaque coup de pédale rime avec tranquillité, authenticité et rencontres inattendues.

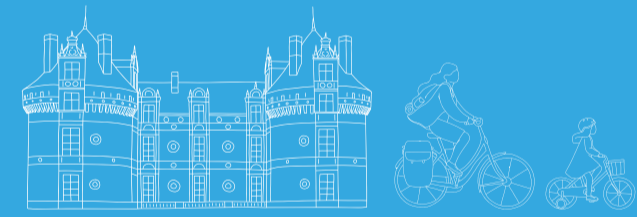
À PARCOURIR SELON VOS ENVIES :

- En famille :** Petites routes tranquilles et quelques voies vertes*, idéales pour pédaler avec les enfants.
 - Entre ami(e)s :** Un week-end convivial mêlant patrimoine, pauses gourmandes et découvertes.
 - Séniers actifs :** un itinéraire accessible et apaisant, parfait pour la flânerie.
- Les GPX (global et par étape), ainsi que tous les détails par étape sont à retrouver sur www.valleeduloiravelo.com

CLIN D'ŒIL

En famille, ne manquez pas la boucle "Loir et Châteaux" avec sa voie verte sécurisée à partir de La Flèche

* voies vertes : itinéraires sécurisés sans voiture



ACCUEIL VÉLO

Pour vos étapes, optez pour des établissements labellisés Accueil Vélo : hébergements, loueurs et réparateurs de vélo, lieux de visites et activités de loisirs, restaurants et offices de tourisme.



+ de 55 établissements labellisés Accueil Vélo



Un accueil attentionné : des informations et conseils pratiques...



Des équipements et des services adaptés aux besoins des cyclistes : abri vélo sécurisé, kit de réparation, prise de recharge pour VAE, lavage et séchage du linge...

Retrouvez les établissements



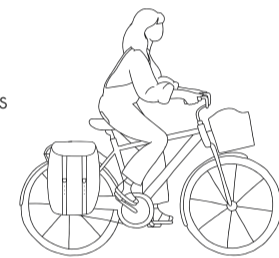
En mode
VÉLO-FLÂNEURS

Itinéraire idéal pour savourer le temps, les rencontres et la douceur de vivre

Ici, on pédale au rythme du Loir, bercé par la convivialité d'une guinguette, le parfum d'un marché local ou le calme d'une halte au bord de l'eau. Les vélo-flâneurs s'offrent une pause, un détour, une rencontre. On prend le temps de discuter avec un producteur, de déguster un verre en terrasse, d'observer la lumière sur la rivière. Chaque instant se savoure, chaque étape invite au repos et à la simplicité retrouvée.

Suggestions

- Découvrir un atelier d'artisan à Trôo
- Flâner sur un marché de producteurs à Montoire-sur-le-Loir ou Durtal
- Explorer la source du Loir à Saint-Éman, dans un écrin de verdure préservé
- Pédaler sur un tronçon ombragé entre Le Lude et La Flèche



LES INCONTOURNABLES

- Bonneval :** Surnommée la « Petite Venise de la Beauce », cette cité traversée de canaux invite à la flânerie. Embarquez pour une balade paisible en bateau électrique depuis la capitainerie et découvrez son charme médiéval au fil de l'eau.
- Lavardin :** Classé parmi *Les Plus Beaux Villages de France*, ce joyau médiéval séduit par les ruines de son château, son pont gothique et ses ruelles pittoresques baignées de quiétude.
- La Chartre-sur-le-Loir :** Village des brocanteurs et des antiquaires, La Chartre est un paradis pour les chineurs. Haut lieu de l'histoire des 24 Heures du Mans, son Hôtel de France abritait jadis les écuries britanniques avant la course.
- Briollay :** À la guinguette Le Kiviv (mars à décembre), profitez d'un moment convivial au bord de l'eau : produits locaux, espace créateurs et concerts en plein air dans une ambiance typiquement angevine.



IDÉE BOUCLE :
De Lavardin à Sasnières par les troglos, au départ de Lavardin - n°27 - 24km



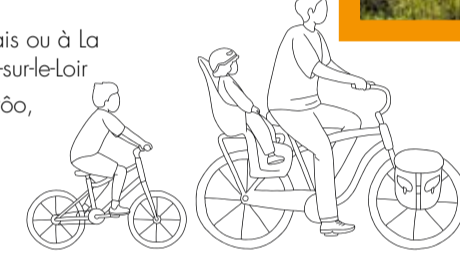
En mode
VÉLO-CURIEUX

Itinéraire idéal pour les découvertes culturelles et historiques

Chaque virage cache une surprise pour les vélo-curieux. Châteaux Renaissance, moulins endormis, jardins poétiques ou forteresses monumentales : l'itinéraire devient un véritable livre d'histoire à ciel ouvert. À chaque coup de pédale, on remonte le temps et l'on s'émerveille devant la richesse patrimoniale de la Vallée du Loir à Vélo. Du Pré Catelan à Illiers-Combray, fief de Marcel Proust à la forteresse d'Angers, les panoramas offrent des découvertes inoubliables. Ici, chaque étape est une invitation à explorer et à s'étonner.

Suggestions

- Déguster les vins AOC au Domaine Lelais ou à La Maison Voyages & Vignes à La Chartre-sur-le-Loir
- Explorer les villages troglodytiques de Trôo, Lavardin et Les Roches-L'Évêque
- Visiter le Moulin de Rotrou à Vaas
- Admirer le Château du Lude



LES INCONTOURNABLES

- Le Château de Montigny-le-Gannelon :** Niché sur les bords du Loir, ce château romantique mêle élégance Renaissance et charme XIX^e. Entouré d'un vaste parc, il dévoile de superbes façades sculptées, des salons raffinés et une chapelle délicatement ornée. Toujours habité, le lieu respire l'art de vivre à la française, entre histoire, nature et hospitalité chaleureuse.
- Le village troglodytique de Trôo :** Un lieu plein de charme, creusé dans la falaise, où galeries, caves et maisons s'enchevêtrent. On s'y perd avec plaisir dans les ruelles en escaliers, entre ateliers d'artistes et points de vue.
- Le Zoo de La Flèche :** L'un des plus renommés de France, mêlant immersion et respect animal. Une halte familiale par excellence, au cœur d'un vaste parc arboré où vivent plus de 1 500 animaux venus des cinq continents.
- Le Château d'Angers :** Imposante forteresse aux 17 tours de schiste et de calcaire, il abrite la spectaculaire Tenture de l'Apocalypse, chef-d'œuvre médiéval unique au monde. Une véritable fenêtre ouverte sur l'art et la spiritualité du Moyen Âge.



IDÉE BOUCLE :
"Les Moulins du Loir" au départ de Seiches-sur-le-Loir - 22 km



LES INCONTOURNABLES

- Vignobles de la Vallée du Loir :** pédaler au milieu des vignes du Jasnières, du Coteaux-du-Loir ou du Vendômois, s'arrêter chez un vigneron pour une dégustation, écouter le savoir-faire et savourer la douceur des vins blancs fruités.
- Saint-Éman et les sources du Loir :** là où tout commence. À vélo, on remonte le fil de la rivière jusqu'à sa source, au cœur du paisible village de Saint-Éman, entouré de prairies humides et de saules argentés.
- Maison natale de Ronsard :** à Couture-sur-Loir, une halte inspirée sur les traces du poète de la Renaissance. Entre jardin, maison et paysages vallonnés, on comprend ce qui nourrissait ses vers et son amour de la nature.
- Les basses vallées angevines :** poursuivre la route au fil de la nature, dans un paysage de prairies inondables et de rivières tressées, refuge d'oiseaux migrateurs. Ici, le vélo se fait contemplation et respiration.



IDÉE BOUCLE :
Sur la route de trompe-souris, au départ de Bonneval - n°24 - 17km



En mode
VÉLO-SPORTIFS

Itinéraire idéal pour les défis sportifs et les longues distances

La Vallée du Loir à Vélo, c'est 320 kilomètres d'évasion entre plaine de Beauce, forêts d'exception et coteaux viticoles. On enchaîne les étapes à son rythme, en rejoignant l'une des nombreuses véloroutes connectées à l'itinéraire. L'effort est toujours récompensé par la diversité des paysages, la douceur des villages traversés et le plaisir d'arriver à Angers.

Suggestions

- Planter la tente sur un lieu de bivouac nature à Rives-du-Loir-en-Anjou (Villévêque), Durtal ou dans un camping au bord de l'eau
- Lancer quelques sprints entourés de champs, entre Montoire-sur-le-Loir et Poncé-sur-le-Loir
- Relever le défi des grandes boucles, pour explorer chaque recoin de la vallée



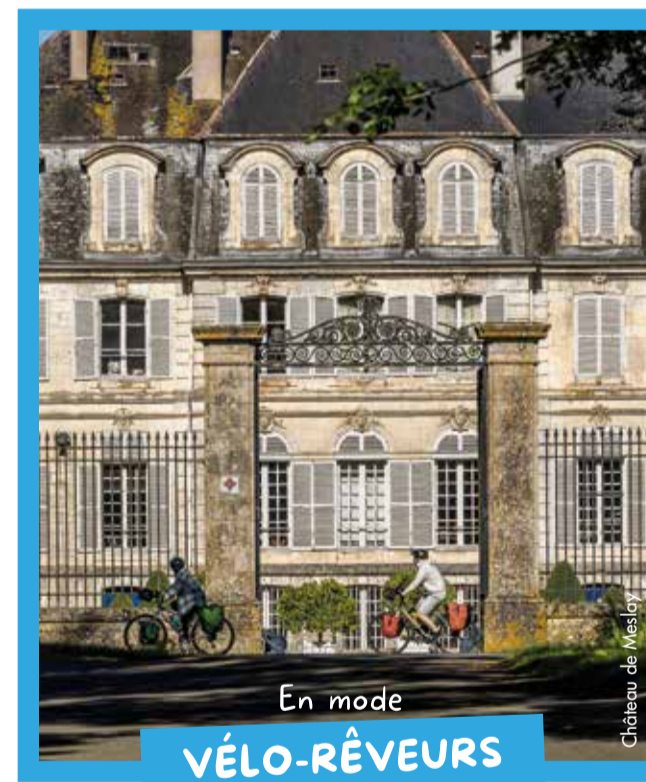
IDÉES DE BOUCLES :

Découvrez trois grandes boucles à parcourir à vélo, intégrant la Vallée du Loir à Vélo : la Grande Boucle (670 km) pour un voyage complet, la Boucle de l'Est (512 km) pour repousser vos horizons, et la Boucle de l'Ouest (510 km) pour diversifier vos découvertes.



LES INCONTOURNABLES

- La véloroute intégrale :** s'échauffer en parcourant les 320 km, de la source du Loir à Saint-Éman jusqu'à sa confluence avec la Sarthe à Angers.
- Les vignobles vallonnés :** tester ses mollets sur les coteaux du Jasnières ou du Coteaux-du-Loir, où chaque montée offre un panorama exceptionnel sur les vignes et la vallée.
- La traversée en bac à chaîne :** vivre une expérience sportive et ludique sur le bac de Seiches-sur-le-Loir, un passage emblématique qui relie les deux rives au fil de l'eau.
- Panoramas de la Sarthe :** faire une pause au sommet des collines entre Poncé-sur-le-Loir et Lhomme pour admirer la vallée qui serpente entre forêts et vignobles, dans une atmosphère paisible et lumineuse.
- Les routes du Perche et Haut Vendômois :** en mode cyclo, filer à vive allure sur les routes vallonnées de Morée, Fréteval ou Pezou, avant une halte bucolique à l'aire de bivouac de Saint-Firmin-des-Prés.



En mode
VÉLO-RÊVEURS

Itinéraire idéal pour les paysages bucoliques et les ambiances poétiques

Pour les vélo-rêveurs, la Vallée du Loir à Vélo est une invitation à la poésie. On pédale doucement, porté par la lumière changeante, les reflets de l'eau et les couleurs des saisons. L'été, les clairières ombragées deviennent des refuges ; à l'automne, les vignobles flamboyants peignent le paysage. Ici, on comprend Ronsard et Du Bellay évoquant la « douceur angevine », ou Proust célébrant le charme des souvenirs. Le vélo devient alors une parenthèse enchantée, une balade qui se vit autant avec le cœur qu'avec les jambes.

Suggestions

- Admirer le Château de Meslay, au lever du jour
- S'arrêter à Saint-Éman, près des sources du Loir, pour écouter le murmure de l'eau
- Traverser les allées ombragées du parc du Château de Durtal

Carte touristique

LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO
320 KM



- Illiers-Combray
- Châteaudun
- Vendôme
- Montoire-sur-le-Loir
- La Chartre-sur-le-Loir
- Le Lude
- La Flèche
- Durtal
- Rives-du-Loir-en-Anjou
- Angers



LA VALLÉE DU LOIR À VÉLO

320 km de douceur entre rivières, vignobles, villages de charme et patrimoine remarquable.

Flâneur, curieux, cyclo ou rêveur, chacun son rythme, chacun son aventure.

Plus d'infos, idées d'itinéraires et bons plans :
www.valleeduloiravelo.com

Suivez-nous aussi sur Facebook & Instagram :
@valleeduloiravelo

Scannez le QR code et embarquez avec vous le carnet de route complet !



Scannez le QR code et découvrez la liste des offices de tourisme le long de votre itinéraire !



Crédits photos : Comité d'Initiative Vallée du Loir à Vélo - D. Dorauit

