de l'Anjou au coeur

Les 29 sentiers d'interprétation de l'Anjou offrent une immersion au cœur de 25 espaces naturels sensibles du département. Explorez des paysages préservés, tout en apprenant sur la faune et la flore locale. Laissez-vous guider par ces parcours thématiques et accessibles à tous :

Andard • accès ♿
Sentier de l'Authion, mémoire vive de la vallée – 6,9 km
Marais d'Andard et de Brain-sur-l'Authion

Baugé-en-Anjou • accès ♿
Sentier découverte de la biodiversité – 4 km
Vallée de Couasnon

Beaulieu-sur-Layon
Sentier de la réserve naturelle – 2,9 km
Coteau du Pont Barré

Brain-sur-Allonnes • accès ♿
Sentier La forêt raconte l'Homme – 3,7 km
Forêt de Courcy

Brain-sur-l'Authion
Sentier du marais des Prés d'Amont – 1,8 km
Marais de Brain-sur-l'Authion

Cantenay-Epinard / Sentier entre la Mayenne et la Sarthe - 5 km
Écouflant / Le Halage d'Ecouflant – 6 km
Basses Vallées Angevines

Chalonnes-sur-Loire • accès ♿
Sentier Zorro à la redécouverte du Layon – 2,5 km
Champtoceaux
En'quête de plantes : à la recherche de l'île disparue – 3,5 km
Drain / Circuit découverte des Boires de Drain – 2,8 km
Vallée de la Loire aval

Chanteloup-les-Bois / Le tour de l'étang – 2,3 km • **accès** ♿
Étang de Péronne

Combrée / Sur les pas du mineur masqué – 3,6 km
Forêt d'Ombrée

Juigné-sur-Loire
En'quête de plantes : sur l'ardoise des plantes et des humains – 2,8 km
Les Garennes

La Chapelle-Saint-Florent / Cirque naturel de Courossé – 0,9 km
Vallée de l'Èvre

Le Lion-d'Angers • accès ♿
Le monde renversant des chauves-souris – 3 km
Parc départemental de l'Isle Briand

Le Longeron / Sentier du Rocher du Manis – 3,2 km
Coteaux de la Sèvre Nantaise

Le Plessis-Macé / Sentier de la chouette chevêche – 2 km • **accès** ♿
Parc du Château du Plessis-Macé

Le Puy-Saint-Bonnet • accès ♿
Sentier des Landes du chêne rond – 1,6 km
Crête du Puy-Saint-Bonnet

De l'île St-Aubin à Montreuil-Juigné • accès ♿
Le sentier du halage – 38 km
Vallée de la Mayenne

Montjean-sur-Loire / Le calcaire et le végétal – 3,5 km
Enclaves calcaires de Chateaupanne

Mûrs-Erigné / En'quête de plantes : vertige de la botanique – 2,2 km
La Roche de Mûrs

Noyant-la-Gravoyère • accès ♿
Parcours découverte sur le chemin des ardoisières – 1,3 km
Site minier du vallon de Misengrain

Pouancé / Sur les pas du pêcheur huppé – 3,4 km • **accès** ♿
Étang de Pouancé

Saint-Lambert-du-Lattay / Sentier de l'Hyrôme sauvage – 3,1 km
Vallée de l'Hyrôme

Saint-Rémy-la-Varenne / Sentier de la grande île – 2,7 km • **accès** ♿
Vallée de la Loire amont

Trélazé / Sentier du parc des ardoisières – 2,4 km
Ardoisières de Trélazé

Tuffalun / La forêt, un enjeu de taille – 2,1 km
Bois et landes de Louerre

Vaulandry / Au source de la Vallée des cartes – 1,1 km
Source de la Vallée des Cartes

Vivy / Le ministère de l'Onithologie des Monteaux – 2,2 km • **accès** ♿
Gravières et bois des Monteaux

Retrouvez le détail des sentiers d'interprétation sur
nature.maine-et-loire.fr

©Sébastien Gaudard

GR 3

/ Ce GR embrasse la Loire Sauvage sur 180 km, de Fontevraud à Champtoceaux. Sur la rive gauche du fleuve, le chemin traverse les vignobles des coteaux saumurois, les villages troglodytiques, mais aussi les forêts et les prairies inondables. Une mosaïque de points de vue à admirer à travers 9 étapes.

GR 35

/ Autre cours d'eau, autre GR, voici le numéro 35, Vallée du Loir ! Celui-ci longe la rivière sur 450 km depuis l'Eure. C'est à Durtal qu'il fait son entrée en Anjou jusqu'à atteindre son point d'arrivée à Rochefort-sur-Loire, 80 km au sud. Des basses vallées angevines au Lac de Maine, l'itinéraire croise également de jolis morceaux de patrimoine bâti : château, moulin et charmants villages de caractère.

GR 36

/ De la Manche à la Méditerranée, le GR36 rencontre forcément notre territoire sur son passage ! À l'est de l'Anjou, le chemin relie Noyant-Village jusqu'à Montreuil-Bellay, sur 111 km. Au sortir des massifs forestiers, on se laisse guider par les clochers tors si emblématiques de ce coin d'Anjou avant de saluer Saumur.

©Lug Création

L'Anjou, pas à pas !

Une excursion de plusieurs jours, entre itinéraires de Grande Randonnée et chemins culturels, ou une sortie familiale de quelques heures sur les sentiers d'interprétation nature... Les options ne manquent pas pour arpenter l'Anjou à son rythme, à pied ou à cheval, et se ressourcer au grand air. De quoi séduire les amoureux de randonnée et de paysages à couper le souffle !

©Mathieu Génon

Via sancti Martini

Sur les pas de Saint-Martin de Tours, la « Via sancti Martini » sillonne toute l'Europe, jusqu'en Hongrie ! Et l'Anjou n'est pas en reste grâce à la portion qui relie Nantes à Tours en passant par Candes-Saint-Martin, à la confluence de la Loire et de la Vienne, où celui qui était surnommé « le Miséricordieux » s'est éteint en 316.

©Mathieu Génon

Chemin de Compostelle

Sentier mythique réunissant pèlerins et marcheurs, le Chemin de Compostelle relie le Mont-Saint-Michel à Saint-Jacques-de-Compostelle. A travers l'Anjou, la « Voie des Plantagênets », relie Pouancé, au nord-ouest, au Puy-Notre-Dame, au sud-est, sur 170 km. La promesse d'un diaporama complet des paysages du territoire !

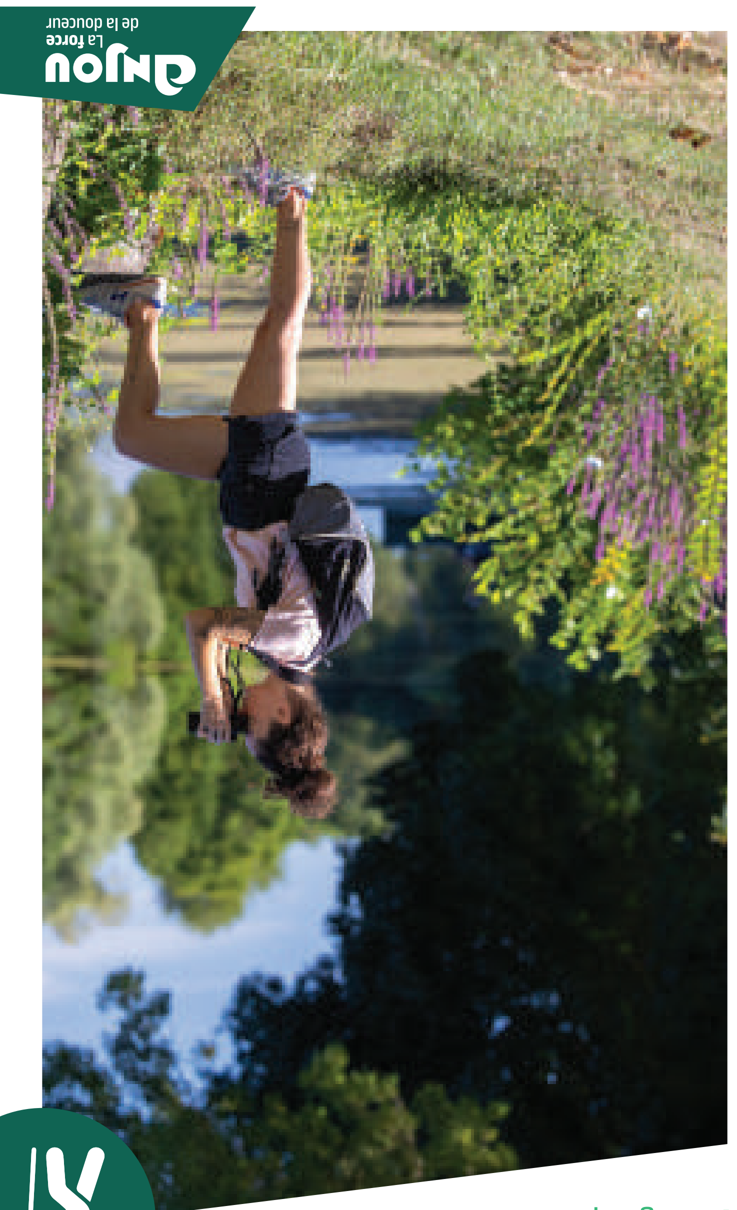
©Instapades Studios

Route Européenne d'Artagnan

Première route équestre labélisée à l'Europe, au même titre que la Route de Compostelle pour les pédestres, elle proposera à terme 10 000 km d'itinéraires équestres sur les six pays européens traversés dont 1 000 km en Pays de la Loire. Un circuit de grande itinérance dont deux des six itinéraires thématiques traversent l'Anjou ; la Route de Pinerolo, sur les traces de Fouquet, et la Route des Cardinaux, sur les traces de Richelieu et Mazarin.
De Chalonnes-sur-Loire à Montsoreau, cette section de 260 km poursuivra par la suite son chemin en direction de la Vendée en passant par les Mauges.

©Mélanie Chaigneau

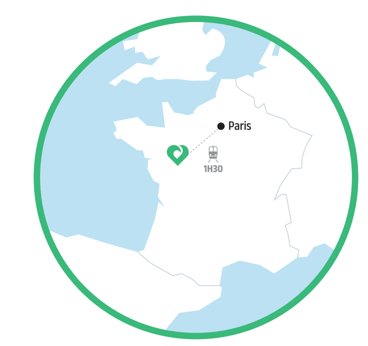
Anjou
La force de la douceur



CARTE ITINÉRANCE & RANDONNÉES
Hiking map

en Anjou
je randonne

#jaimelanjou



Retrouvez nos cartes touristiques dans les offices de tourisme et sur **anjou-tourisme.com**

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

anjou tourisme

Nos suggestions des plus beaux circuits de randonnée en Anjou

Suggested hiking loops in Anjou

Traces GPX et pdf sur
pdf hiking loops and GPX tracks on

1. **Circuit des fougères / 7 km**
   Baugé-en-Anjou
2. **La Ronde des arbres / 5,9 km**
   Bauné
3. **Circuit du lac du Verdon / 17,6 km**
   Cholet
4. **Au coeur du vignoble / 11,6 km**
   Dampierre-sur-Loire
5. **Entre Loire et vignoble / 18,7 km**
   Drain
6. **Sentier des gabarots / 16,9 km**
   Juvardeil
7. **Circuit de Maligné / 7,4 km**
   Martigné-Briand
8. **Promenade des amoureux de l'Histoire et de la nature / 10,8 km**
   Mouliherne
9. **Au fil de l'eau / 11,5 km**
   Pouancé
10. **Circuit de Matheflon / 5,7 km**
    Seiches-sur-Le-Loir
11. **Au cœur de la forêt / 17,7 km**
    Fontaine Guérin
12. **La Riboucle / 10,8 km**
    Cholet
13. **Circuit de l'Hyrome / 15,7 km**
    Chemillé
14. **Circuit de l'Isle Briand / 6,1 km**
    Le Lion d'Angers
15. **Itinéraire d'un briquetier / 21,7 km**
    Daumeray
16. **La forêt de nos ancêtres / 7,4 km**
    Brain-sur-Allonnes
17. **À la confluence du Thouet et de la Dive / 10,5 km**
    Brézé
18. **Les Grées et les terres / 23,5 km**
    Angrie
19. **Boucle de la Loire / 11 km**
    Saint-Rémy-la-Varenne
20. **Forêt de Longuenée / 12,8 km**
    Brain-sur-Longuenée
21. **Forêt et architecture / 8,8 km**
    Fontevraud-l'Abbaye
22. **Vignes et bois / 11,5 km**
    Les Ulmes
23. **Sablonnière et château noir / 19 km**
    Vernoil-le-Fourrier

VERS RENNES
VERS LAVAL / CAEN
VERS LE MANS / PARIS
VERS CHARTRES
VERS NANTES
VERS NANTES / SAINT-BREVIN-LES-PINS
VERS TOURS
VERS NIORT / LA ROCHELLE
VERS POITIERS (Center Parcs, Futuroscope)
VERS LES SABLES-D'OLONNE, LA ROCHELLE OU BORDEAUX (Puy du Fou)

ILLE-ET-VILAINE
MAYENNE
SARTHE
INDRE-ET-LOIRE
VENDÉE
VIENNE
DEUX-SÈVRES

N
O
E
S

0 km 10 km

anjou-tourisme.com

Je randonne en Anjou

▶ À PIED

GRANDE ITINÉRANCE

- **GR 3 - La Loire Sauvage** 181 km
- **GR 35 - Vallée du Loir** 80 km
- **GR 36** 111 km
- **GR de Pays - Coteaux du Layon et de la Loire** 124 km
- **GR de Pays - Saumur Val de Loire** 135 km
- **Via Sancti Martini** 170 km
- **Chemin de Compostelle** 183 km

BALADES & SENTIERS

- **Circuit de randonnée qualité Anjou** / Hiking trail
- **Sentier d'interprétation des espaces naturels sensibles**
  Interpretation trails in sensitive natural areas

▶ À CHEVAL

- **La Route Européenne d'Artagnan** 260 km

- **Château** Castle
- **Troglodyte** Cave-dwelling
- **Baignade** Swimming area
- **Bac** (ouvert selon la saison) Cable ferry
- **Village remarquable** Remarkable village
- **Point de vue** Scenic viewpoint
- **Information touristique** Touristic information
- **Aire de services camping-car** Public motorcaravan area
- **Gare ou arrêt de train** Railway station

- **Forêt** / Forest
- **Vignoble** / Vineyard
- **Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine** Regional nature park

Retrouvez la liste des sentiers d'interprétation au dos de cette carte !

Find the list of the interpretation trails on the back of this map !