

Les 29 sentiers d'interprétation de l'Anjou offrent une immersion au cœur de 25 espaces naturels sensibles du département. Explorez des paysages préservés, tout en apprenant la faune et la flore locale. Laissez-vous guider par ces parcours thématiques et accessibles à tous :

📍 **Andard • accès**   
Sentier de l'Authion, mémoire vive de la vallée – 6,9 km  
**Marais d'Andard et de Brain-sur-l'Authion**

📍 **Baugé-en-Anjou • accès**   
Sentier découverte de la biodiversité – 4 km  
**Vallée de Couasnon**

📍 **Beaulieu-sur-Layon**  
Sentier de la réserve naturelle – 2,9 km  
**Coteau du Pont Barré**

📍 **Brain-sur-Allonnes • accès**   
Sentier La forêt raconte l'Homme – 3,7 km  
**Forêt de Courcy**

📍 **Brain-sur-l'Authion**  
Sentier du marais des Prés d'Amont – 1,8 km  
**Marais de Brain-sur-l'Authion**

📍 **Cantenay-Épinard** / Sentier entre la Mayenne et la Sarthe – 5 km  
📍 **Écouflant** / Le Halage d'Écouflant – 6 km  
**Basses Vallées Angevines**

📍 **Chalennes-sur-Loire • accès**   
Sentier Zorro à la redécouverte du Layon – 2,5 km  
📍 **Champtoceaux**  
Enquête de plantes : à la recherche de l'île disparue – 3,5 km  
📍 **Drain** / Circuit découverte des Boires de Drain – 2,8 km  
**Vallée de la Loire aval**

📍 **Chanteloup-les-Bois** / Le tour de l'étang – 2,3 km • **accès**   
**Étang de Péronne**

📍 **Combrée** / Sur les pas du mineur masqué – 3,6 km  
**Forêt d'Ombrée**

📍 **Juigné-sur-Loire**  
Enquête de plantes : sur l'ardoise des plantes et des humains – 2,8 km  
**Les Garennes**

📍 **La Chapelle-Saint-Florent** / Cirque naturel de Courossé – 0,9 km  
**Vallée de l'Èvre**

📍 **Le Lion-d'Angers • accès**   
Le monde renversant des chauves-souris – 3 km  
**Parc départemental de l'Isle Briand**

📍 **Le Longeron** / Sentier du Rocher du Manis – 3,2 km  
**Coteaux de la Sèvre Nantaise**

📍 **Le Plessis-Macé** / Sentier de la chouette chevéche – 2 km • **accès**   
**Parc du Château du Plessis-Macé**

📍 **Le Puy-Saint-Bonnet • accès**   
Sentier des Landes du chêne rond – 1,6 km  
**Crête du Puy-Saint-Bonnet**

📍 **De l'île St-Aubin à Montreuil-Juigné • accès**   
Le sentier du halage – 38 km  
**Vallée de la Mayenne**

📍 **Montjean-sur-Loire** / Le calcaire et le végétal – 3,5 km  
**Enclaves calcaires de Chateaupanne**

📍 **Mûrs-Erigné** / Enquête de plantes : vertige de la botanique – 2,2 km  
**La Roche de Mûrs**

📍 **Noyant-la-Gravoyère • accès**   
Parcours découverte sur le chemin des ardoisières – 1,3 km  
**Site minier du vallon de Misengrain**

📍 **Pouancé** / Sur les pas du pêcheur huppé – 3,4 km • **accès**   
**Étang de Pouancé**

📍 **Saint-Lambert-du-Lattay** / Sentier de l'Hyrome sauvage – 3,1 km  
**Vallée de l'Hyrome**

📍 **Saint-Rémy-la-Varenne** / Sentier de la grande île – 2,7 km • **accès**   
**Vallée de la Loire amont**

📍 **Trélazé** / Sentier du parc des ardoisières – 2,4 km  
**Ardoisières de Trélazé**

📍 **Tuffalun** / La forêt, un enjeu de taille – 2,1 km  
**Bois et landes de Louerre**

📍 **Vaulandry** / Au source de la Vallée des cartes – 1,1 km  
**Source de la Vallée des Cartes**

📍 **Vivry** / Le ministère de l'Ornithologie des Monteaux – 2,2 km • **accès**   
**Gravières et bois des Monteaux**

Retrouvez le détail des sentiers d'interprétation sur [nature.maine-et-loire.fr](http://nature.maine-et-loire.fr)



## PANORAMA DE LA ROCHE DE MÛRS

©Inextapades Studio

**GR 3** / Ce GR embrasse la Loire Sauvage sur 180 km, de Fontevraud à Champtoceaux. Sur la rive gauche du fleuve, le chemin traverse les vignobles des coteaux saumurois, les villages troglodytiques, mais aussi les forêts et les prairies inondables. Une mosaïque de points de vue à admirer à travers 9 étapes.

**GR 35** / Autre cours d'eau, autre GR, voici le numéro 35, Vallée du Loir ! Celui-ci longe la rivière sur 450 km depuis l'Eure. C'est à Durtal qu'il fait son entrée en Anjou jusqu'à atteindre son point d'arrivée à Rochefort-sur-Loire, 80 km au sud. Des basses vallées angevines au Lac de Maine, l'itinéraire croise également de jolis morceaux de patrimoine bâti : châteaux, moulins et charmants villages de caractère.

**GR 36** / De la Manche à la Méditerranée, le GR36 rencontre forcément notre territoire sur son passage ! À l'est de l'Anjou, le chemin relie Noyant-Village jusqu'à Montreuil-Bellay, sur 111 km. Au sortir des massifs forestiers, on se laisse guider par les clochers tors si emblématiques de ce coin d'Anjou avant de saluer Saumur.



## CHÂTEAU DE SAUMUR

©Lug Creation



## PANORAMA À CHAMPTOCEAUX

©Sébastien Gaudard

## Via sancti Martini

Sur les pas de Saint Martin de Tours, la « Via sancti Martini » sillonne toute l'Europe, jusqu'en Hongrie ! Et l'Anjou n'est pas en reste grâce à la portion qui relie Nantes à Tours en passant par Candes-Saint-Martin, à la confluence de la Loire et de la Vienne, où celui qui était surnommé « le Miséricordieux » s'est éteint en 316.



## CHÂTEAU DE POUANCÉ

©Mathieu Génon

## Chemin de Compostelle

Sentier mythique réunissant pèlerins et marcheurs, le Chemin de Compostelle relie le Mont-Saint-Michel à Saint-Jacques-de-Compostelle. A travers l'Anjou, la « Voie des Plantagénets », relie Pouancé, au nord-ouest, au Puy-Notre-Dame, au sud-est, sur 170 km. La promesse d'un diaporama complet des paysages du territoire !



## CHÊNEHUTTE- TRÈVES-CUNAUT

©Mélanie Chaigneau

## Route Européenne d'Artagnan

Première route équestre labellisée à l'Europe, au même titre que la Route de Compostelle pour les pédestres, elle proposera à terme 10 000 km d'itinéraires équestres sur les six pays européens traversés dont 1 000 km en Pays de la Loire. De Montsoreau au Longeron, cette section de 260 km poursuivra par la suite son chemin en direction de la Vendée en passant par les Mauges.

## Notre charte Balade & Rando en Anjou



► Une sélection d'itinéraires de qualité qui présentent un intérêt paysager, naturel et/ou patrimonial.

► Des itinéraires qui privilégient des chemins « naturels » (70 % minimum non goudronnés).

► La garantie d'un balisage et d'un entretien de l'itinéraire vérifié par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre.

► Des sentiers préservés et protégés inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

## Protégeons la nature

- Récupérer les déchets
- Ne pas cueillir les fleurs
- Ne pas faire de feu
- Refermer les clôtures
- Rester sur les chemins
- Tenir les chiens en laisse

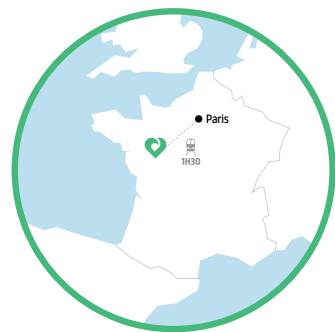


Carte itinérance & randonnées

en **le randonneur**



#jaimelanjou



Retrouvez nos cartes touristiques dans les offices de tourisme et sur [anjou-tourisme.com](http://anjou-tourisme.com)



DEPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**

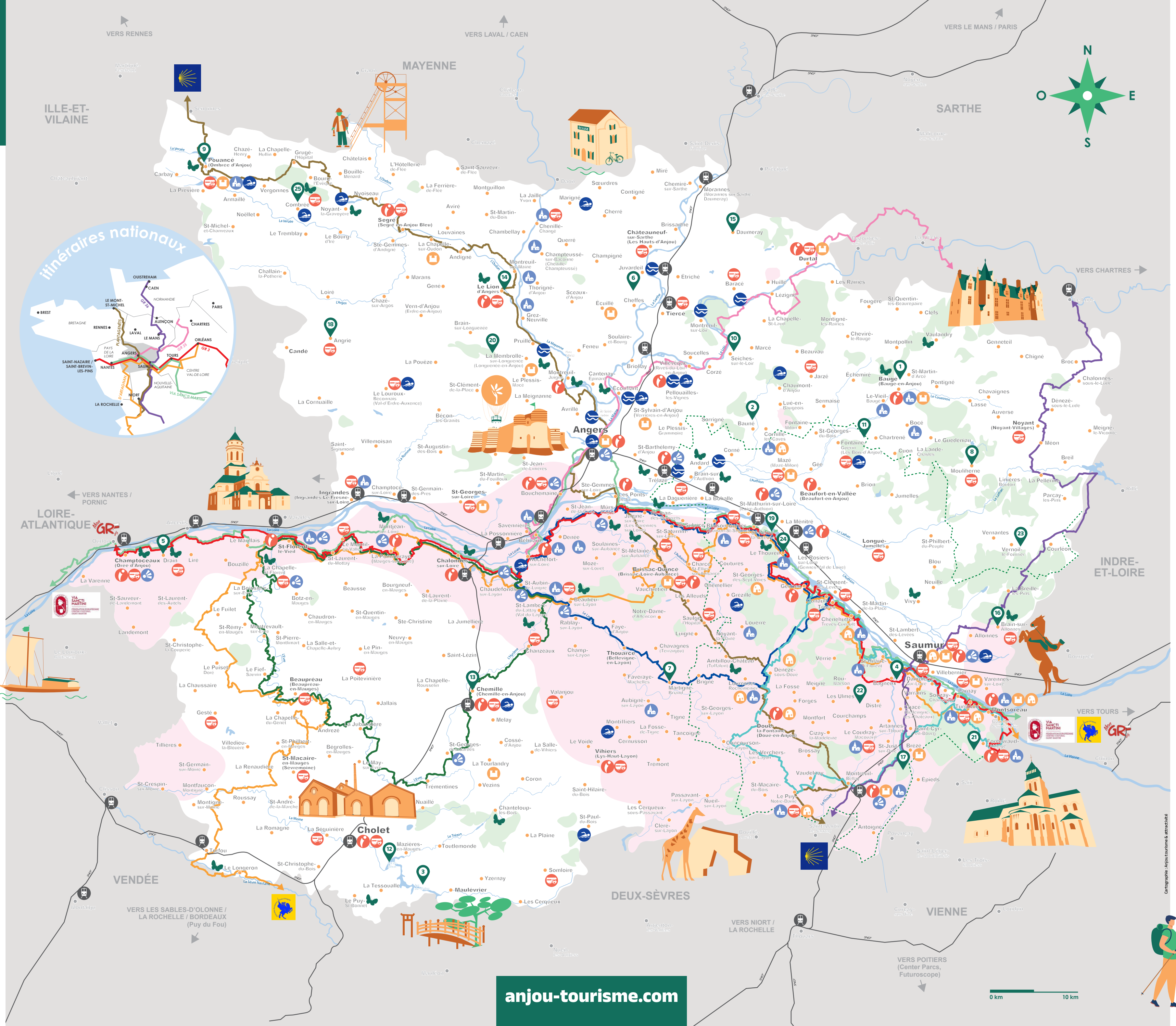
**ANJOU**  
tourisme  
attractivité

Nos suggestions  
des plus beaux circuits  
de randonnée en Anjou  
Suggested hiking loops in Anjou

Traces GPX et pdf sur  
pdf hiking loops and  
GPX tracks on



- 1 **Circuit des fougères / 7 km**  
Baugé-en-Anjou
- 2 **La Ronde des arbres / 5,9 km**  
Bauné
- 3 **Circuit du lac du Verdon / 17,6 km**  
Cholet
- 4 **Au cœur du vignoble / 11,6 km**  
Dampierre-sur-Loire
- 5 **Entre Loire et vignoble / 18,7 km**  
Drain
- 6 **Sentier des gabarots / 16,9 km**  
Juvareuil
- 7 **Circuit de Maligné / 7,4 km**  
Martigné-Briand
- 8 **Promenade des amoureux  
de l'Histoire et de la nature / 10,8 km**  
Mouliherne
- 9 **Au fil de l'eau / 11,5 km**  
Pouancé
- 10 **Circuit de Matheflon / 5,7 km**  
Seiches-sur-Le-Loir
- 11 **Au cœur de la forêt / 17,7 km**  
Fontaine Guérin
- 12 **La Riboucle / 10,8 km**  
Cholet
- 13 **Circuit de l'Hyrome et ses anciens  
moulins / 15,7 km**  
Chemillé
- 14 **Circuit de l'Isle Briand / 6,1 km**  
Le Lion d'Angers
- 15 **Itinéraire d'un briquetier / 21,7 km**  
Daumeray
- 16 **La forêt de nos ancêtres / 7,4 km**  
Brain-sur-Allonnes
- 17 **À la confluence du Thouet  
et de la Dive / 10,5 km**  
Brézé
- 18 **Les Grées et les terres / 23,5 km**  
Angrie
- 19 **Boucle de la Loire / 11 km**  
Saint-Rémy-la-Varenne
- 20 **Forêt de Longuenée / 12,8 km**  
Brain-sur-Longuenée
- 21 **Forêt et architecture / 8,8 km**  
Fontevraud-l'Abbaye
- 22 **Vignes et bois / 11,5 km**  
Les Ulmes
- 23 **Sablonnière et château noir / 19 km**  
Vernoil-le-Fourrier
- 24 **De Loire en Forêt / 7,1 km**  
Le Thourell
- 25 **Circuit le chemin bleu / 13km**  
Combrée



Je randonne  
en **ANJOU**

► À PIED

GRANDE ITINÉRANCE

- GR 3 - La Loire Sauvage 181 km
- GR 35 - Vallée du Loir 80 km
- GR 36 111 km
- GR de Pays - Côteaux du Layon et de la Loire 124 km
- GR de Pays - Saumur Val de Loire 135 km
- GR de Pays - Au Fil de l'Èvre et de l'Hyrome 173 km
- Via Sancti Martini 170 km
- La voie des Plantagenêts 183 km

BALADES & SENTIERS

- Circuit de randonnée qualité Anjou / Hiking trail
- Sentier d'interprétation des espaces naturels sensibles  
Interpretation trails in sensitive natural areas

► À CHEVAL

- La Route Européenne d'Artagnan 260 km

- Château Castle
- Troglodyte Cave-dwelling
- Baignade Swimming area
- Bac (ouvert selon la saison) Cable ferry
- Village remarquable Remarkable village
- Point de vue Scenic viewpoint
- Information touristique Touristic information
- Aire de services camping-car Public motorcaravan area
- Gare ou arrêt de train Railway station

- Forêt / Forest
- Vignoble / Vineyard
- Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine  
Regional nature park

+  
**Retrouvez  
la liste des sentiers  
d'interprétation  
au dos de cette carte !**  
Find the list of the interpretation trails  
on the back of this map !

